

■ L'équipe des bénévoles du club d'histoire prépare la manifestation de dimanche.

## Initiative

### Les métiers d'antan à Marbache

Le club d'histoire locale de Marbache propose au public une manifestation sur un sujet lié au passé, à l'histoire, et cette année, ce sont les métiers d'autrefois qui seront à l'honneur, dimanche 12 septembre, de 10h à 18 h 30. Une importante exposition se tiendra dans le centre socioculturel, composées de costumes, mannequins, outils anciens... appartenant à un collectionneur ; mais aussi des documents d'informations (photos, revues anciennes), des supports explicatifs sous forme de panneaux préparés par les bénévoles du club. Quant aux animations, elles seront nombreuses dans le parc du château avec la

présence du « village de Xaronval », le « club de travail de vannerie » de Manonville, et des « Compagnons du Haut-Sainctois » qui revisiteront des métiers tels que « rémouleur, travail sur rotin, lessive à la cendre, gaufres à l'ancienne... ». Mais aussi Arthur et son orgue de Barbarie, des divertissements à l'ancienne comme des jeux sur d'anciens outils, des quilles... L'inauguration aura lieu à 11 h, suivie d'un repas champêtre choucroute à 10 €, à réserver auprès d'Emile Moisson au 03.83.24.91.54. Pour tout contact Frédéric Loth, président du club d'histoire locale au 06.29.06.72.90.

## Pompey

### Gym douce pou

Après y avoir ouvert les séances de gymnastique douce et les avoir animées pendant 9 ans, Marie-Noëlle Lecomte a quitté le foyer résidence « Les Marronniers » pour cause de déménagement.

La rentrée de ce lundi était donc synonyme de nouveauté pour les adeptes de ces séances dédiées avant tout à la détente et au maintien musculaire.

Une première séance à effectif réduit (septembre étant toujours propice aux voyages des seniors) était ainsi animée par Geneviève Mouton-Prébois, animatrice au GESVAL depuis 2005 (voir ci-dessous).

« On travaille essentiellement la relaxation et le stret-

ching, l'amplitude respiratoire est importante, permet un bon maintien c'est bon pour le dos.

Les étirements et le renforcement du tonus musculaire permettent de lutter contre la fonte musculaire c'est d'autant plus efficace pour les personnes qui maintiennent une marche quotidienne précise Geneviève, qui apprécie pendant la première heure la tenue de ces dames.

Les inscriptions sont ouvertes... aux hommes aussi !

**Gym douce** : le lundi 9 h 30 à 10 h 30, car les séances (plus 1 offre 20 €). Inscription : Claire au 03.83.49.32.97.

## Une animatrice

Titulaire d'un BAFD, diplômée de Jeunesse et Sport en 1985, Geneviève Mouton-Prébois a exercé plusieurs années en Normandie en menant en parallèle une carrière de sportive de haut-niveau en judo et saut en parachute.

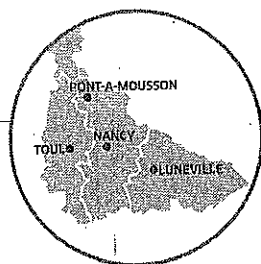
Elle a rejoint la Lorraine il y a une quinzaine d'années

et animé de nombreuses vacances tant pour les enfants que pour les adultes. Passionnée de sports, pas seulement, Geneviève met à profit ses connaissances au sein du GESVAL (Groupement d'Emploi des Services du Val de Lorraine) depuis 2005 dans de nombreuses activités diverses et variées.



### Bassin de Pompey

**Danses de salon**  
L'association Liberty Danse tiendra son assemblée générale dimanche 12 septembre à 13 h à la salle Lacofrette du collège Jean-Lurçat de Frouard. Suivra une après-midi portes ouvertes, de 14 h à 18 h, qui permettra de



Grdf. La circulation sera régulée par alternat manuel au niveau des travaux. Idem au droit des N° 2 et 3 rue du Beaujour et N° 5 et 10 rue du Couchant pendant les

## Liverdun

### La Maison Pour Tous reprend du service

Toute l'équipe de bénévoles de La Maison pour Tous était sur le qui-vive, samedi, dans les locaux pour accueillir

